



Kodėl vartoti natūralią ir ekologišką kosmetiką?

Žmogaus organizmas maitinamas ne vien tik maistu, bet ir per odą. Todėl vartoti ekologiškas kūno priežiūros priemonės yra taip pat svarbu, kaip ir ekologiškus maisto produktus.

Ekologiška kosmetika – tai kosmetika, kuri sustiprina pačios odos funkcijas (skirtingai nei chemija besiremianti kosmetika, kuri tam tikram laikui jas perima ir taip silpnina natūralų odos gyvybingumą). Tokie produktai dažnai gaminami rankomis, naudojant gyvą vandenį ir – beveik išimtinai – aukštos kokybės natūralią žaliavą. Gamyboje atsisakoma sintetinių konservantų, dažiklių, kvapiklių ir bandymų su gyvūnais. Gamyba organizuojama mažomis partijomis, kad produktas būtų nuolat šviežias. Dažnai ekologiška kosmetika yra šeimos verslas, tad ne paskutinę vietą čia užima senųjų receptūrų paslaptys, iš kurių svarbiausia – gaminti patiriant džiaugsmą. Tai nepaprastos vidinės jėgos kosmetika!

Kadangi daugumos žmonių organizmai per daugelį metų yra smarkiai užteršti cheminėmis medžiagomis, alerginės reakcijos gali būti vos ne į bet kokią, net ir ekologišką, ingredientą. Todėl visada siūlome pradžioje produktą išbandyti ant mažo odos plotelio ir tik po 24 valandų naudoti pagal paskirtį.

Mes turėtume padėti odai natūraliais nekenksmingais produktais, nes jau nebesusitvarkome su alergijų „epidemija“. Alergiją sukelia ne pomidorai ar avių vilna, ne žiedadulkės ar namų dulkių erkutės. Tai – maisto produktų ir kosmetikos gaminių konservantai, įvairios skonių, spalvų ir konsistencijų gerinančios medžiagos, užterštas oras ir vanduo, – jie silpnina mūsų imuninę sistemą. „Sveiki produktai“ savo prekiaujamais gaminiais nori parodyti, kad vartoti galima kitaip.



„Sveiki produktai“ prekiauja ekologiška ir natūralia kosmetika. Gaminant natūralią kosmetiką nenaudojamos cheminės medžiagos (tarp jų ir naftos chemijos produktai), nedaromi bandymai su gyvūnais, pakuotės – kuo lengviau utilizuojamos. Ekologiška kosmetika nuo natūralios skiriasi tuo, kad nustatytas kiekis natūralios kosmetikos ingredientų yra užauginti ekologiškuose ūkiuose. Deja, marketingo tikslais kūno priežiūros produktai dažnai vadinami „ekologiškais“ ar „natūraliais“, jei juose yra vos viena natūrali ar ekologiška medžiaga. Tokių triukų nevengia ir plačiai besireklamuojančios garsios kompanijos, todėl visuomet skaitykite produkto sudėtį! Be to, turėkite omenyje, kad ingredientai sąrašė dėstomi jų kiekiu mažėjimo tvarka, tad jei ekologiškasis ingredientas (pvz., ramunėlė, medetka) yra pabaigoje, jo produkte yra labai mažai.

Globalioje ekonomikoje, kur asmeniškai gamintojo nepažįstame ir negalime gauti patikimų rekomendacijų, įprastas būdas įsitikinti, ar jūsų kūno priežiūros priemonės iš tiesų ekologiškos (angl. organic), yra ant pakuočių esantis sertifikato ženklas. Europos šalyse naudojamų ekologiškų kūno priežiūros produktų ženklavimo pavyzdžiai:



Jie reiškia, kad nepriklausoma institucija užtikrina, jog gaminyje:

- Nėra potencialiai žmonėms ar aplinkai kenksmingų medžiagų (įskaitant parabenus, naftos chemijos produktus, dirbtinius kvapiklius, dažiklius, hidrintus aliejus, glikolius, šiuurkščius prausiklius (SLE, SLES), diethanolaminus (DEA), triethanolaminus (TEA), MEA ir t.t.);
- Produktas ir jo sudedamosios dalys nėra genetiškai modifikuoti;
- Yra biologiškai suyrantis ir nežalingas aplinkai;
- Nebandytas su gyvūnais.

Skirtingos ES šalys turi skirtingas sertifikavimo institucijas, kurių ženklavimas ir reikalavimai skiriasi. Iš Europos sertifikuotojų griežčiausia yra Didžiosios Britanijos institucija „Soil Association“.

Jos suteikiamas sertifikatas greta aukščiau nurodytų savybių papildomai garantuoja, kad produktas:

- Pagamintas iš maksimaliai ekologiškų medžiagų: jei egzistuoja ekologiška medžiaga, nepaisant kainos naudojama būtent ji;
 - Mažiausiai 95 % ingredientų ekologiški; jei jame yra medžiaga, kurios neįmanoma išgauti ekologiiniu būdu, produktas turi būti ekologiškas bent 70% ir turi būti pažymėta, jog „pagamintas su ekologiškomis medžiagomis“.
- Sunkiausia pagaminti ekologiškus šampūnus bei kūno prausiklius, tad jų aukščiausias standartas yra 70%. Dar sudėtingiau yra pagaminti ekologišką saulės kremą. Kai kurios sertifikavimo institucijos (pvz., „Soil Association“), saulės kremų apskritai nesertifikuoja kaip ekologiškų.

Skirtingai nuo „Soil Association“, Prancūzijos sertifikavimo institucijos „Ecocert“ ir „Cosmebio“ reikalauja tik 10% ekologiškų ingredientų, 95% - natūralių. „Organic Farmers

& Growers“ (Didžioji Britanija) ekologiškų ingredientų reikalaujama daugiau. „BDIH“ (Vokietija) sertifikatas liudija, kad kosmetika yra ne ekologiška, bet natūrali – ekologiškų ingredientų privalomo kiekio apskritai nereikalaujama. Šiuo metu ES institucijos rengia bendro europinio sertifikato reikalavimus, kurie, bent kol kas linksta į žemesnio ekologiškų ingredientų lygio reikalavimų pusę.

Sertifikavimas padeda vartotojui gauti informaciją apie gaminį, tačiau gana ženkliai didina jo kainą, nes sertifikavimo procedūros yra brangios.

UAB „Sveiki produktai“ prekiauja tik natūralia ir ekologiška kosmetika bei kūno priežiūros priemonėmis. Tokios priemonės maitina, bet neteršia, gražina bet nenualina. Jų gamintojams mažiau rūpi išorinis blizgesys, jų dėmesys ir pastangos sutelkti į turinį: natūralią ir kokybišką žaliavą, veiksmingas receptūras, patologias ir aplinkai draugiškas pakuotes.

„Sveiki produktai“ yra dviejų kosmetikos kompanijų, labai panašių savo istorija ir verslo filosofija, atstovas Lietuvoje. Viena – „Essential Care“ iš Anglijos (Suffolk), įkurta 2003 metais Margaret ir jos šeimos. Tai jauna kompanija, kuri labai greitai populiarėja ir viena po kito skina įvairiausių sveikos ir švarios kosmetikos apdovanojimus Europoje. Kita – „Aubrey Organics“ iš JAV (Florida), įkurta Aubrey Hamptono dar 1967 metais ir šiandien gerai žinoma visame pasaulyje, tačiau išlaikiusi šeimos verslo ypatumus ir paties savininko – kosmetikos kūrėjo asmeninį braižą. Abi kompanijos laikosi labai stiprios etinės pozicijos, gamina iš natūralių medžiagų ir nedaro kompromisų kokybės sąskaita.



„Essential Care“ kosmetika – subtili, švelnių kvapų, lengvos tekstūros, teikianti švaros ir lengvumo pojūtį. Daug produktų skirta brandaus amžiaus žmonėms, žmonėms su jautria ar problemine oda. Jos produktai daugiausiai universalūs (tinkami ir vyrams, ir moterims, visų tipų odai). Stiprios probleminei odai bei kūdikiams ir mamoms skirtos kosmetikos linijos. Ypatingu

švelnumu išsiskiria šios kompanijos rožių kremas ir žolelių šampūnas, kurį naudojant nereikalinga nei kaukė, nei kondicionierius. Švelnūs kūno prausikliai puikiai tinka ir intymiai higienai. „Sveiki produktai“ prekiauja visu šios kompanijos asortimentu, kuris po truputį auga. Visi „Essential Care“ gaminiai yra Didžiojoje Britanijoje („Soil Association“) sertifikuoti ekologiški produktai.

„Aubrey Organics“ – sodri, kvapni, šilta, spalvinga, ryškių potėpių, turtingos sudėties kosmetika, teikianti gausos pojūtį. Jos asortimentas viršija 200 pavadinimų. Šio gamintojo kosmetika puikiai



pritaikyta skirtingiems odos ar plaukų tipams. Kompanijos pasididžiavimas – didelė įvairovė natūralių šampūnų ir kondicionierių, iš kurių galima tiksliai pasirinkti sau tinkamą. „Aubrey Organics“ kondicionieriai konsistencija panašūs į kremą, juos naudojant plaukai akivaizdžiai atsigauna. „Sveiki produktai“ prekiauja šios kompanijos priemonėmis veido priežiūrai (pagal visų tipų odą), kūno losjonais, siūlo turtingą vyrišką liniją. Jei Jūsų oda sausa, pamėginkite „Rosa Mosqueta“ veido ar kūno kremą, ir pajusite tikrą malonumą. Nors Aubrey Hampton yra vienas iš ekologiškos kosmetikos pradininkų, tačiau Jungtinėse Valstijose bendrovė sertifikuoja tik nedidelę dalį savo produkcijos, siekdama išlaikyti vidutiniam vartotojui prieinamą kainą. Platus spektras jų asortimento sertifikuotas Vokietijoje (BDIH).

„Sveiki produktai“ atstovauja ir dviems vokiečių kompanijoms .

„Ölmühle Solling“ gamina maistui ir kūno priežiūrai skirtus šalto spaudimo aukščiausios kokybės ekologiškus nerafinuotus augalinius aliejus, o iš jų - įvairias kūno priežiūros priemones: kosmetinius ir masažui skirtus aliejus, balzamus (iš augalinių aliejų ir riebalų, vaistažolių ekstraktų, kvapiųjų eterinių aliejų bei bičių vaško), kokoso muilus. Šioje nedidelėje įmonėje viskas tebedaroma rankomis – pradėdant žaliavų perrinkimu, aliejaus spaudimu nedideliais presais ir baigiant filtravimu ir išpilstymu. Virš 40 pavdinimų aliejų galima užsisakyti talpomis iki 25 litrų. Natūralūs augaliniai aliejai turi didžiulį atkuriamąjį potencialą. Jie tinka ir sveikai mitybai, ir natūraliai kūno priežiūrai.



„Töpfer“ kompanija nuo 1911 metų gamina ekologišką maistą kūdikiams, natūralią kosmetiką kūdikiams, vaikams ir suaugusiems. Tai švelnios sudėties ir kvapo, malonaus dizaino, nebrangūs produktai. Kompanijos išskirtiniai naudojami veiklieji augalai - kviečių sėlenos ir medetkos. Rinkoje retas, bet labai patogus produktas kūdikiams ir vaikams prausti – sėlenos voniai su aliejumi ir sėlenų pienelis.



Dabartiniai įstatymai neleidžia tvirtinti, jog produktas gali padėti esant susirgimams, jei pats produktas ar jo sudėtinės medžiagos neturi medicininės licencijos. Dėl to ant kosmetikos produktų esanti informacija yra ne dokumentas ir ne receptas vartotojui, bet vadovas, pagrįstas šiuolaikiniais tyrimais ir tradiciniu naudojimu.

„Sveiki produktai“ parduotuvės:

Vilnius, PPC Ozas, Ozo g. 18, tel. +370 659 93041

Vilnius, PC Panorama, Saltoniškių g. 9, tel. +370 659 93044

Vilnius, Užupio g. 9, Angelo aikštė, tel. +370 659 93070

Vilnius, Jakšto g. 9, tel. +370 659 44144

Kaunas, PPC Akropolis, Karaliaus Mindaugo pr. 49, tel. +370 659 93046

Klaipėda, PPS Akropolis, Taikos pr. 61, tel. +370 659 93048

Klaipėda, PC Studlendas, H. Manto g. 84, tel. +370 659 93043

Šiauliai, PC Akropolis, Aido g. 8, tel. 8 41 210274

Kontaktai didmeninei prekybai:

didmena@sveikiproduktai.lt

Tel. +370 659 44144



Jogos
centras
Soham